



Catalogue de formations

*Former pour mieux soigner,
apprendre pour mieux accompagner.*

Prévention et contrôle des infections
Excellence des soins • Amélioration continue • Pratiques
fondées sur les preuves

Catalogue 2026–2027

Table des matières

AVANT-PROPOS	3
CATALOGUE DES FORMATIONS	4
Prévenir les infections : les bons réflexes au cœur des soins	4
Les bons réflexes pour un environnement propre et sécurisé	5
Prévenir les infections urinaires : des pratiques essentielles en maison de repos (et de soins)	6
Leadership et esprit d'équipe : piloter, collaborer, réussir ensemble	7
Débriefing d'équipe : un outil clé pour progresser ensemble	8
Mieux communiquer pour mieux travailler ensemble : comprendre les facteurs humains	9
Basic Life Support - Réanimation cardiopulmonaire et utilisation d'un défibrillateur externe automatisé	10
Réservation-devis	11

AVANT-PROPOS

La formation continue des professionnels de la santé en Belgique constitue un pilier essentiel pour garantir une qualité de soins optimale dans un système de santé en constante évolution. Les avancées scientifiques, l'apparition de nouveaux risques infectieux et la complexification des pratiques exigent une mise à jour régulière des compétences. Au-delà des connaissances techniques, la formation continue permet de renforcer les facteurs humains, tels que la communication, la vigilance, la collaboration interdisciplinaire et la gestion du stress, qui jouent un rôle déterminant dans la sécurité des soins.

Dans le domaine spécifique de la prévention et du contrôle des infections, la formation demeure un outil indispensable pour limiter la transmission des agents pathogènes, protéger les patients et soutenir les équipes face aux défis quotidiens. Elle favorise l'adoption de comportements sûrs, une meilleure compréhension des protocoles et une culture de prévention partagée au sein des institutions.

Ainsi, investir dans la formation continue, c'est investir dans la qualité, la sécurité et la résilience du système de santé belge.

« Former pour mieux soigner, apprendre pour mieux accompagner »

Julie

CATALOGUE DES FORMATIONS

Prévenir les infections : les bons réflexes au cœur des soins

Une formation sur les précautions générales, les précautions additionnelles et l'hygiène des mains est essentielle pour garantir la sécurité des patients et des professionnels de santé. Elle permet de réduire le risque de transmission des infections, d'adopter les bons gestes au quotidien et d'harmoniser les pratiques au sein des équipes. En renforçant les connaissances et les réflexes, elle contribue directement à améliorer la qualité des soins et à prévenir les infections associées aux soins.

Public cible

Personnel soignant et non soignant d'une institution de soin (MR, MRS, Maisons médicales, Centre PSH,...)

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les apprenants seront capables de :

- Identifier les principes des précautions générales (standard) en soins
- Différencier les précautions additionnelles (contact, gouttelettes, air) et leurs indications
- Appliquer les mesures adaptées en fonction des situations de soins
- Réaliser une hygiène des mains conforme aux recommandations (friction hydro-alcoolique, lavage simple)
- Choisir et utiliser correctement les équipements de protection individuelle (EPI)
- Intégrer les bonnes pratiques dans leur activité quotidienne

Contenu

Précautions générales (hygiène des mains, gestion des excréta, équipement de protection individuelle, hygiène de la toux) et précautions additionnelles

Méthodes

- Brainstorming
- Démonstration et pratique individuelle ou par pair
- Mises en situation
- Classe inversée

Durée : 1 journée (7h)

Les bons réflexes pour un environnement propre et sécurisé

Une formation sur l'entretien, la désinfection et la protection du matériel et de l'environnement permet de garantir des conditions d'hygiène optimales, essentielles pour prévenir la transmission des infections. Elle aide les professionnels à adopter les bons gestes, à utiliser les produits de manière adaptée et à respecter les protocoles en vigueur.

Elle contribue également à renforcer la sécurité des patients, des usagers et du personnel, tout en améliorant la qualité globale des pratiques. Enfin, elle permet d'harmoniser les méthodes de travail et de valoriser le rôle clé de chacun dans la prévention des risques.

Public cible

Personnel soignant d'une institution de soin (MR, MRS, Maisons médicales, Centre PSH, hôpital...)

Objectifs

- Identifier les différents niveaux d'entretien et de désinfection
- Choisir les produits et matériels adaptés en fonction des situations
- Connaitre et classifier correctement le matériel médical en fonction de sa criticité
- Comprendre et appliquer le bon choix de retraitement en fonction du type de matériel

Contenu

Classification de Spaulding, procédures d'entretien et de désinfection du matériel et de l'environnement

Méthodes

- Brainstorming
- Mise en situation

Durée : 3 heures

Prévenir les infections urinaires : des pratiques essentielles en maison de repos (et de soins)

Les infections urinaires sont les infections les plus fréquentes en MR(S). Cette formation permet de mieux comprendre les facteurs de risque, particulièrement fréquents chez les personnes âgées et dépendantes. Elle aide les professionnels à adopter des pratiques adaptées pour limiter l'apparition de ces infections souvent évitables. Elle contribue à améliorer le confort et la qualité de vie des résidents, à réduire les complications (comme les hospitalisations) et à optimiser l'utilisation des traitements, notamment les antibiotiques. Enfin, elle renforce la qualité des soins et le rôle essentiel des équipes dans une prévention efficace au quotidien.

Public cible

Personnel soignant d'une institution de soin (MR, MRS,...)

Objectifs

- Identifier les facteurs de risque d'infections urinaires chez les résidents
- Reconnaître les signes cliniques, y compris les présentations atypiques chez la personne âgée
- Différencier colonisation et infection afin d'éviter les traitements inappropriés
- Appliquer les bonnes pratiques d'hygiène et de soins liées à la prévention (hydratation, hygiène intime, gestion de l'incontinence, etc.)
- Assurer une gestion adaptée des dispositifs urinaires (cathéters, étuis péniers, protections)
- Prévenir les infections associées aux cathéters urinaires

Contenu

Les mesures de prévention des infections urinaires, la qualité des prélèvements urinaires ainsi que leurs indications, la prise en charge et le suivi des patients porteurs d'un cathéter urinaire.

Méthodes

- Exposé interactif
- Discussion et partage d'expériences

Durée : 2 heures

Leadership et esprit d'équipe : piloter, collaborer, réussir ensemble

Une formation Leadership et travail en équipe permet de développer les compétences nécessaires pour inspirer et mobiliser les équipes. Elle renforce la communication, l'écoute et la collaboration, essentielles à une dynamique de travail efficace. Les participants apprennent à adapter leur style de leadership selon les situations et les individus. Elle favorise la résolution constructive des conflits et la prise de décision collective. Enfin, elle accroît la performance globale en stimulant l'engagement et l'intelligence collective au sein de l'équipe.

Public cible

Tout professionnel de santé amené à encadrer/coordonner une équipe ou travaillant en équipe

Objectifs :

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre leur rôle de leader dans une dynamique d'équipe
- Adapter leur style de leadership aux situations et aux personnes
- Communiquer efficacement et instaurer un climat de confiance
- Renforcer la coopération et la performance collective
- Gérer les tensions et favoriser l'intelligence collective

Contenu

Fondamentaux du leadership et les différents styles de management, compétences en communication, coopération, la confiance et l'intelligence collective.

Méthodes

- Exposés interactifs avec support visuel
- Études de cas et analyses de scénarios réels
- Travaux en sous-groupes
- Jeux de rôle autour de la communication
- Discussions et échanges d'expériences

Durée : 1 journée (7h)

Débriefing d'équipe : un outil clé pour progresser ensemble

Le débriefing permet d'apprendre à analyser collectivement les situations vécues pour mieux comprendre les points forts et les obstacles rencontrés. Cette formation offre un cadre structuré pour exprimer les perceptions, clarifier les incompréhensions et renforcer la cohésion d'équipe. Le débriefing favorise l'amélioration continue des pratiques et prévient la répétition des erreurs. Il renforce les compétences relationnelles et la communication interdisciplinaire. Cette formation contribue à instaurer une culture de transparence, de sécurité et d'apprentissage au sein des équipes.

Public cible

Tout professionnel de santé amené à encadrer/coordonner une équipe ou travaillant en équipe

Objectifs

- Comprendre le rôle du débriefing dans l'amélioration de la communication et de la coopération en équipe.
- Identifier les dysfonctionnements relationnels et informationnels rencontrés en situation professionnelle.
- Découvrir une méthode structurée pour conduire un débriefing efficace et constructif.
- Développer des compétences d'écoute, de questionnement et de facilitation des échanges.
- Mettre en œuvre des débriefings réguliers afin d'améliorer les pratiques et la performance collective.

Contenu/Méthodes

- Exposés interactifs avec support visuel
- Discussions et échanges d'expériences
- Expérimentation et mises en situation

Durée : 1 journée (7h)

Mieux communiquer pour mieux travailler ensemble : comprendre les facteurs humains

Cette formation permet d'améliorer la qualité des échanges entre professionnels, un élément clé pour des soins coordonnés et sécurisés. Elle aide à prévenir les erreurs et les tensions grâce à des outils de communication claire et structurée. Les participants y développent des compétences relationnelles favorisant l'écoute active et la collaboration. Cette formation renforce la cohésion des équipes, facilite la prise de décision collective, contribue à un environnement de travail plus serein et à une meilleure expérience pour les patients.

Public cible

Tout professionnel de santé amené à encadrer/coordonner une équipe ou travaillant en équipe

Objectifs

- Comprendre ce qu'est une communication efficace et identifier les attitudes qui favorisent/freinent la communication dans les équipes
- Faciliter les échanges dans une équipe de travail pour créer de la valeur et une synergie
- Comprendre les composantes des Crisis Resource Management et leur importance dans une équipe

Contenu

La formation est centrée sur les expériences des participants. Ce vécu sera mis en lien avec des exposés théoriques, des partages, des mises en situation et des exercices dynamiques où chacun à l'occasion d'expérimenter.

Méthodes

- Les participant·e·s sont acteur·rice·s de la formation et la « co-construisent ».
- Expérimentation
- Mises en situation

Durée : 1 journée (7h)

Basic Life Support - Réanimation cardiopulmonaire et utilisation d'un défibrillateur externe automatisé

Cette formation permet d'apprendre les gestes essentiels pour évaluer l'état de conscience d'une personne et d'agir rapidement et efficacement face aux situations d'urgence telle que l'arrêt cardiorespiratoire en attendant l'arrivée des secours professionnels. Elle renforce la confiance et le sang-froid des participants en cas de danger et contribue à rendre l'environnement familial, professionnel ou public plus sûr pour tous.

Public cible

Tout public

Objectifs

- Evaluer une victime inanimée et reconnaître un arrêt cardiaque
- Réaliser des compressions thoraciques et des insufflations
- Utiliser un Défibrillateur Externe Automatisé (DEA) en toute sécurité
- Placer une victime inconsciente qui respire en position latérale de sécurité

Contenu

Approche d'une victime et établissement d'un bilan de ses fonctions vitales. Appel des secours (112). Protocole de RCP (réanimation cardiopulmonaire) avec utilisation d'un DEA (défibrillateur externe automatisé) ou sans. Position latérale de sécurité (PLS).

Méthodes

Pédagogie active alternant théories et exercices pratiques à l'aide de mannequin spécialisé et défibrillateur si besoin, gilet pour les techniques de désobstruction, etc.

Durée : 7h

Certification ERC à l'issue de la formation



Réservation-devis

Toutes les formations mentionnées peuvent être agencées en fonction de vos besoins.
Pour toute question, demande de devis, envoyez un mail à : julie.maes@santeforma.be